

ОПИСАНИЕ

дополнительной образовательной программы профессиональной переподготовки «Физическая культура и спорт: теория и методика тренировочного процесса и формирования навыков соревновательной деятельности»

Программа разработана на основе:

- Профессионального стандарта «Тренер», утвержденного приказом Минтруда Рос-сии от 28.03.2019 No 191н, зарегистрировано в Минюсте России 25.04.2019 No54519);
- Требований ФГОС СПО 49.02.01 Физическая культура (квалификация педагог по физической культуре и спорту), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11.08.2014 года No 976, зарегистрирован в Министерстве юстиции 25 августа 2014 г. No33826.

Цель реализации программы: формирование у слушателей компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, связанной с организацией и проведением тренировочного процесса и формирования навыков соревновательной деятельности.

Характеристика новой квалификации и связанных с ней видов профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации

Область профессиональной деятельности: организация и руководство тренировочной и соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта и физкультурно-спортивной деятельностью различных возрастных групп населения в образовательных организациях, физкультурно-спортивных организациях, по месту жительства, в учреждениях (организациях) отдыха, оздоровительных учреждениях (организациях)..

Объекты профессиональной деятельности:

- задачи, содержание, методы, средства, формы организации учебно-тренировочного процесса и руководства соревновательной деятельностью занимающихся избранным видом спорта;
- процесс спортивной подготовки и руководства соревновательной деятельностью занимающихся избранным видом спорта;
- задачи, содержание, методы, средства, формы организации физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения;
- процесс организации физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения;
- задачи, содержание, методы, средства, формы организации и процесс взаимодействия с коллегами и социальными партнерами (местными органами самоуправления, учреждениями/организациями социальной сферы, родителями (лицами, их заменяющими)) по вопросам организации тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов в избранном виде спорта и физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения;
- документационное обеспечение учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности спортсменов, организации физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения.

Виды и задачи профессиональной деятельности:

Вид профессиональной деятельности: проведение тренировочных мероприятий и руководство соревновательной деятельности.

Задачи профессиональной деятельности:

- организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта;

- методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности.

Уровень квалификации специалиста в соответствии и профессиональным стандартом –5.

Требования к слушателям (категории слушателей)

К освоению дополнительной профессиональной программы - программы профессиональной переподготовки «Физическая культура и спорт: теория и методика тренировочного процесса и формирования навыков соревновательной деятельности» допускаются лица, имеющие или получающие высшее образование или среднее профессиональное образование.

Цель (планируемые результаты обучения).

В результате освоения программы слушатель должен обладать:

- профессиональными компетенциями, соответствующими виду(ам) деятельности:

Код	Наименование вида деятельности и профессиональных компетенций
ВПД	- организация и проведение тренировочного процесса и формирования навыков соревновательной деятельности
ПК 1	- определение цели, задач и планирование физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами населения;
ПК 2	- организация и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;
ПК 3	- оформление и ведение документации, обеспечивающей учебно--тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов;
ПК 4	- обеспечение безопасности обучающихся.

Слушатель, освоивший программу, должен:

уметь:

- определять цели, задачи и планировать содержание и этапы проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами населения;
- разрабатывать и реализовать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения;
- выявлять проблемы в организации спортивной работы, предложить мероприятия по совершенствованию подготовки;
- использовать методы календарного планирования;
- использовать различные методы и формы организации физкультурно-спортивных мероприятий и учебно-тренировочных занятий и руководства соревновательной деятельностью спортсменов с учётом возрастных особенностей и уровня физической и технической подготовленности занимающихся, пола, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и технической подготовленности;
- вести первичную учетно-отчетную документацию по реализации программ спортивной подготовки в электронном и бумажном виде;
- выявлять угрозы своевременно степени опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство для обучающихся, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности;
- разъяснить правила техники безопасности при выполнении упражнений, использовании спортивного инвентаря, участии в спортивной (подвижной) игре;

- оказывать первую помощь, правильно использовать средства огнезащиты, средства индивидуальной защиты.

знать:

- основы законодательства в сфере физической культуры и спорта (правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта; федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта; общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями); методы предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние;
- особенности физического воспитания, требования к планированию и проведению физкультурно-спортивных мероприятий с различными возрастными группами занимающихся;
- методы планирования тренировочного процесса;
- основы теории и методики физической культуры и спорта;
- теорию и методику преподавания базовых видов спорта;
- теорию и методику проведения спортивных тренировок;
- психологические основы физического воспитания и педагогические аспекты физкультурно-спортивной деятельности;
- формы и методы организации физкультурно-спортивных занятий и мероприятий;
- особенности проведения занятий с различными возрастными группами населения;
- основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта;
- нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией;
- виды документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов требования к ее ведению и оформлению;
- порядок составления и ведения учетно-отчетной документации;
- этические нормы в области спорта;
- правила охраны труда и пожарной безопасности;
- правила оказания первой помощи, правила использования средств огнезащиты, средств индивидуальной защиты.

иметь практический опыт (владеть):

- определение цели, задач и планирование физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами населения;
- организация, проведение, контроль эффективности и качества проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;
- оформление и ведение документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов;
- обеспечение безопасности обучающихся на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) в течение всего периода нахождения на спортивных соревнованиях.

Программа разработана на основе **модульно-компетентного подхода** и состоит из 3 модулей:

Модуль 1 «Теоретические основы физической культуры и спорта».

Модуль 2 «Физическое воспитание в образовательных учреждениях с учетом ФГОС».

Модуль 3 «Теория и методика спортивной тренировки».

Трудоемкость обучения: 516 часов

Форма итоговой аттестации: междисциплинарный экзамен.

Документ, выдаваемый по результатам освоения программы: диплом о профессиональной переподготовке