

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ"**

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по довузовскому и
дополнительному профессиональному
образованию



С.Ю. Кустов
2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы
«Арт-терапия в практике оказания психологической помощи личности»**

Цель реализации программы: на формирование у слушателей системы знаний, умений и компетенций по использованию в практике психологической работы основных направлений, форм, методов и технологий психотерапии и психокоррекции поведения лиц, имеющих психологические проблемы.

Категория слушателей: лица, имеющие и(или) получающие высшее/среднее профессиональное образование.

Срок обучения: 16 часов.

| № п/п | Наименование темы | Всего часов учебной нагрузки (трудо-) | Аудиторных часов | Лекции | Практические занятия | Самостоятельная работа обучающихся |
|--------------------------|--|---------------------------------------|------------------|--------|----------------------|------------------------------------|
| 1. | Основные теоретические положения арт-терапии. История идей арт-терапии. | 4 | 4 | 2 | 2 | - |
| 2. | Арт-терапия в работе с кризисными эмоциональными состояниями. Виды и формы арт-терапии. | 6 | 6 | 2 | 4 | - |
| 3. | Методы и технологии применения ресурсно-ориентированной арт-терапии. Структура арт-терапевтической сессии. | 6 | 6 | 2 | 4 | - |
| Всего часов по программе | | 16 | | 6 | 10 | - |

Руководитель Центра дополнительного профессионального образования филиала ФГБОУ ВО КубГУ в г. Славянске-на-Кубани

Г.П. Юрьева