

## **АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины Б1.В.1.ДВ.02.01 Отечественные виды единоборств**

Направление подготовки - 44.03.01 Педагогическое образование  
Направленность (профиль) - Физическая культура

### **Объем трудоемкости:**

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 3 зач.ед. (108 часов)

### **Цель дисциплины.**

Целью освоения дисциплины «Отечественные виды единоборств» является формирование компетенции: ПК-4 (Способен участвовать в проектировании предметной среды образовательной программы); ПК-5 (Способен осуществлять преподавание по дополнительным общеобразовательным программам).

### **Задачи дисциплины.**

Изучение дисциплины «Отечественные виды единоборств» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: (ПК-4 Способен участвовать в проектировании предметной среды образовательной программы; ПК-5 Способен осуществлять преподавание по дополнительным общеобразовательным программам).

В соответствии с этим ставятся следующие задачи дисциплины, направленные на методический и педагогический виды деятельности, которые являются необходимой основой для успешной последующей деятельности в качестве бакалавра:

- формирование системы знаний, умений и навыков теоретической, методической и практической подготовки в единоборствах к работе выпускника в области физической культуры и спорта.

- ознакомление со структурными основами, видами, и классификацией применения средств и методов освоения дисциплины.

- обеспечение знаниями о сущности принципов педагогического процесса, о двигательных действиях, как основе предмета обучения, о целостном представлении закономерностей формирования двигательных умений и навыков.

- формирование системы знаний в области теории спорта, организации и содержания разделов спортивной тренировки, цикличности многолетней подготовки спортсменов, структуры и методики проведения занятий с различными категориями занимающихся, классификацию спортивных соревнований, формы планирования, контроля и судейства спортивных соревнований по различным видам единоборств.

- стимулирование самостоятельной деятельности по освоению содержания дисциплины и формированию необходимых знаний.

- привлечение студентов к активным занятиям единоборствами, и пропаганде здорового образа жизни.

### **Место дисциплины в структуре образовательной программы.**

Дисциплина «Отечественные виды единоборств» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана.

«Отечественные виды единоборств» - учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности. Являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки в течение всего периода обучения.

Свои образовательные и развивающие функции «Зарубежные виды единоборств» наиболее полно осуществляют в целенаправленном педагогическом процессе физического воспитания, который опирается на основные обще дидактические принципы сознательности, наглядности, доступности, систематичности и динамичности.

Именно этими принципами пронизано все содержание учебной программы по педагогической учебной дисциплине «Отечественные виды единоборств», которая тесно связана не только с физическим развитием и совершенствованием функциональных систем организма молодого человека.

Все это в целом находит свое отражение в психофизической надежности будущего бакалавра, в необходимом уровне и устойчивости его профессиональной работоспособности.

#### **Требования к уровню освоения дисциплины**

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: ПК-4 (Способен участвовать в проектировании предметной среды образовательной программы); ПК-5 (Способен осуществлять преподавание по дополнительным общеобразовательным программам).

#### **Основные разделы (темы) дисциплины:**

Предмет, задачи дисциплины. Субъекты образовательного процесса. Педагогическая деятельность. Общение в образовательном процессе. Зарождение и возникновение единоборств. Единоборства, как неотъемлемая часть жизни.

Падения, группировки, удержания, приемы, броски, зацепы, перевороты, подсечки, подхваты, подножки.

**Курсовые работы:** не предусмотрены

**Форма проведения аттестации по дисциплине:** зачет.

**Автор:** ст. преп. Васин С.Г.