

## **Б1.В.ДВ.06.02 Аннотация рабочей программы дисциплины**

### **«Техники психотерапии»**

#### **Направление подготовки**

44.03.02 Психолого-педагогическое образование

Психология и социальная педагогика

**Объем трудоемкости:** 4 зач. ед.

#### **Цель освоения дисциплины**

Целью освоения дисциплины «Техники психотерапии» является:

Формирование у студентов профессиональной компетенций:

ПК-2- способен консультировать субъектов образовательного процесса по частным психологическим проблемам обучения, развития и профессионального определения;

ПК-3- способен к участию в коллективной работе по проектированию и реализации программ развития и воспитания обучающихся.

#### **Задачи дисциплины**

Изучение дисциплины «Техники психотерапии» направлена на формирование у студентов компетенций:

ПК-2- способен консультировать субъектов образовательного процесса по частным психологическим проблемам обучения, развития и профессионального определения;

ПК-3- способен к участию в коллективной работе по проектированию и реализации программ развития и воспитания обучающихся.

В соответствие с этим ставятся следующие задачи дисциплины.

1. Формирование знаний, умений, владений, связанных с технологиями, облегчающими адаптацию детей к учебному процессу на начальном этапе обучения в образовательной организации.

2. Обеспечение условий для активизации познавательной деятельности студентов и формировании мотивации применения теоретических знаний в практической деятельности.

3. Стимулирование самостоятельной работы по освоению содержания данной дисциплины и формированию необходимой компетенции.

#### **Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Техники психотерапии» относится к обязательной части, формируемой участниками образовательных отношений, дисциплин по выбору (ДВ.6).

Для освоения дисциплины «Техники психотерапии» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин: «Психолого-педагогическое взаимодействие с участниками образовательного процесса», «Психология развития», «Клиническая психология детей и подростков», «Педагогическая психология», «Технологии разработки индивидуальных образовательных траекторий детей и подростков», «Специальная психология».

Дисциплина «Техники психотерапии» дополняет дисциплины: «Основы специальной педагогики и психологии», «Основы инклюзивного образования», «Психотерапия».

#### **Требования к уровню освоения дисциплины**

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование компетенции:

ПК-2- способен консультировать субъектов образовательного процесса по частным психологическим проблемам обучения, развития и профессионального определения;

ПК-3- способен к участию в коллективной работе по проектированию и реализации программ развития и воспитания обучающихся.

**Основные разделы дисциплины:**

Тема 1. Основы сказкотерапии. Основные типы сказок.

Тема 2. Практика сказкотерапии: анализ, рассказывание, сочинение, переписывание (дописывание) сказок.

Тема 3. Сказочная куклотерапия. Драматизация сказок.

Тема 4. Техники арт-терапии в практике сказкотерапии

Тема 5. Телесно-ориентированные техники в практике сказкотерапии

Тема 6. Теория и практика песочной терапии

**Курсовые работы:** не предусмотрена.

**Форма проведения аттестации по дисциплине** зачет – 8 семестр.

Автор Юрченко Л.Г. доцент кафедры ППП и ФК