

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет педагогики, психологии и физической культуры
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №1

1. Вклад М. Сеченова, И. П. Павлова, Н. Е. Введенского, А. А. Ухтомского, Н. А. Бернштейна и П. К. Анохина в изучение физиологической природы произвольных движений.

2. Физиологическая классификация физических упражнений.

Задание

Охарактеризуйте феномен Линдгарта при статических нагрузках.

Зав. кафедрой
Преподаватель

М. А. Лукьяненко
А. П. Шклярченко

«____» _____ 2018 года

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет педагогики, психологии и физической культуры
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №2

1. Физиологическая характеристика работы зоны максимальной мощности.

2. Физиологические основы обучения ребенка произвольным движениям.

Задание

Охарактеризуйте роль эмоций при активной деятельности.

Зав. кафедрой
Преподаватель

М. А. Лукьяненко
А. П. Шклярченко

«____» _____ 2018 года

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет педагогики, психологии и физической культуры
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №3

1. Утомление. Виды утомления. Причины утомления при работе динамического характера.
2. Роль безусловных тонических рефлексов в формировании произвольных движений.

Задание

Охарактеризуйте физиологические основы процесса тренировки.

Зав. кафедрой
Преподаватель

«_____» _____ 2018 года

М. А. Лукьяненко
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет педагогики, психологии и физической культуры
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №4

1. Быстрота, физиологические механизмы её развития.
2. Координация физиологических функций как основа управления движениями.

Задание

Охарактеризуйте физиологические особенности физического воспитания подростков в период полового созревания.

Зав. кафедрой
Преподаватель

«_____» _____ 2018 года

М. А. Лукьяненко
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет педагогики, психологии и физической культуры
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №5

1. Выносливость, её виды. Физиологические механизмы развития выносливости.

2. Физиологические механизмы управления произвольными движениями (учение А. А. Ухтомского).

Задание

Охарактеризуйте физиологические особенности физического воспитания старших классов.

Зав. кафедрой

М. А. Лукьяненко

Преподаватель

А. П. Шкляренко

«_____» _____ 2018 года

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет педагогики, психологии и физической культуры
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №6

1. Утомление. Причины утомления при работе статического характера.

2. Развитие двигательной функции у детей школьного возраста.

Задание

Охарактеризуйте особенности методики физического воспитания детей младшего школьного возраста.

Зав. кафедрой

М. А. Лукьяненко

Преподаватель

А. П. Шкляренко

«_____» _____ 2018 года

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет педагогики, психологии и физической культуры
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №7

1. Максимальное потребление кислорода (МПК) - показатель аэробной производительности организма. Методы определения.
2. Основные этапы формирования произвольного движения. Двигательные автоматизмы.

Задание

Охарактеризуйте физиологические особенности физического воспитания старших классов.

Зав. кафедрой
Преподаватель
«___» _____ 2018 года

М. А. Лукьяненко
А. П. Шклярченко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет педагогики, психологии и физической культуры
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №8

1. Разминка, её физиологическая роль.
2. Физиологическая характеристика навыка. Фазы формирования двигательного навыка.

Задание

Охарактеризуйте срочный, отставленный (продолгованный) и кумулятивный тренировочные эффекты, возникающие при выполнении физических нагрузок (упражнений).

Зав. кафедрой
Преподаватель
«___» _____ 2018 года

М. А. Лукьяненко
А. П. Шклярченко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет педагогики, психологии и физической культуры
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №9.

1. Физиологическая характеристика работы зоны большой мощности.
2. Роль афферентного синтеза и акцептора действия в формировании двигательного навыка.

Задание

Охарактеризуйте влияние занятий физической культурой и оздоровительной деятельностью на работоспособность и состояние здоровья детей и взрослых.

Зав. кафедрой
Преподаватель
« ____ » _____ 2018 года

М. А. Лукьяненко
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет педагогики, психологии и физической культуры
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №10

1. Физиологическая характеристика работы зоны умеренной мощности.
2. Физиологические предпосылки программированного обучения двигательным навыкам.

Задание

Характеризуйте понятие «второго дыхания».

Зав. кафедрой
Преподаватель
« ____ » _____ 2018 года

М. А. Лукьяненко
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет педагогики, психологии и физической культуры
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №11

1. Предстартовое состояние. Виды предстартовых реакций.
2. Значение физиологических закономерностей для классификации физических упражнений.

Задание

Охарактеризуйте признаки утомления при физической работе.

Зав. кафедрой
Преподаватель

« ____ » _____ 2018 года

М. А. Лукьяненко
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет педагогики, психологии и физической культуры
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №12

1. Вработываемость отдельных физиологических систем. «Мертвая точка» и «второе дыхание».
2. Физиологическая характеристика ациклических движений.

Задание

Какая из разновидностей предстартовых реакций обеспечивает наилучший психологический настрой и функциональную подготовку спортсмена к работе?

Зав. кафедрой
Преподаватель

« ____ » _____ 2018 года

М. А. Лукьяненко
А. П. Шкляренко

Филиал
 КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
 в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
 Факультет педагогики, психологии и физической культуры
 Направленность (профиль) – физическая культура
 ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
 НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №13

1. Физиологическая характеристика работы зоны субмаксимальной мощности.

2. Представление о механизмах адаптации.

Задание

Почему тестирование физической работоспособности спортсменов в покое не отражает их функционального состояния и резервных возможностей?

Зав. кафедрой

Преподаватель

«___» _____ 2018 года

М. А. Лукьяненко

А. П. Шклярченко

Филиал
 КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
 в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
 Факультет педагогики, психологии и физической культуры
 Направленность (профиль) – физическая культура
 ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
 НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №14

1. Определение физической работоспособности с помощью субмаксимальных тестов (PWC₁₇₀, Гарвардский степ-тест).

2. Физиологическая характеристика циклических движений.

Задание

Как определяется физическая работоспособность по тесту PWC₁₇₀? Зависит ли показатель PWC₁₇₀ от возраста, пола и степени тренированности?

Зав. кафедрой

Преподаватель

«___» _____ 2018 года

М. А. Лукьяненко

А. П. Шклярченко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет педагогики, психологии и физической культуры
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №15

1. Двигательный навык, фазы формирования. Моторные и вегетативные компоненты навыка.
2. Работа максимальной и субмаксимальной зон относительной мощности.

Задание

Существует ли зависимость между ЧСС и мощностью работы при проведении теста PWC170? Почему при проведении теста PWC170 ЧСС не должна превышать 170 уд/мин?

Зав. кафедрой
Преподаватель
«____» _____ 2018 года

М. А. Лукьяненко
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет педагогики, психологии и физической культуры
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №16

- 1 Физиологическая характеристика скоростно-силовых упражнений.
2. Работа большой и умеренной зон относительной мощности.

Задание

Дайте определение физической работоспособности. Какие показатели влияют на физическую работоспособность человека? В каких единицах измеряется физическая работоспособность?

Зав. кафедрой
Преподаватель
«____» _____ 2018 года

М. А. Лукьяненко
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет педагогики, психологии и физической культуры
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №17

1. Оптимальный объем двигательной активности как физиологическая основа здорового образа жизни.

2. Физиологические механизмы предстартового состояния.

Задание

С помощью каких тестов определяют физическую работоспособность спортсменов? Где был разработан Гарвардский степ – тест? В чем его сущность?

Зав. кафедрой
Преподаватель

«_____» _____ 2018 года

М. А. Лукьяненко
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет педагогики, психологии и физической культуры
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №18

1. Адаптация к физическим нагрузкам. Общий адаптационный синдром (по Г. Селье).

2. Влияние социальных и психических факторов на выраженность предстартовых реакций.

Задание

Какова роль функциональной системы в управлении произвольными движениями?

Зав. кафедрой
Преподаватель

«_____» _____ 2018 года

М. А. Лукьяненко
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет педагогики, психологии и физической культуры
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №19

1. Физиологическая характеристика факторов, снижающих спортивную работоспособность.

2. Физиологическая характеристика тренированности.

Задание

Дайте определение циклических движений. Какие виды спорта к ним относятся?

Зав. кафедрой
Преподаватель

«_____» _____ 2018 года

М. А. Лукьяненко
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет педагогики, психологии и физической культуры
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №20

1. Особенности функциональных изменений у детей и подростков при систематических занятиях физическими упражнениями различной направленности (на силу, быстроту, выносливость и т.д.).

2. Статические упражнения и феномен статического усилия.

Задание

Дайте определение ациклических движений. Какие виды спорта к ним относятся?

Зав. кафедрой
Преподаватель

«_____» _____ 2018 года

М. А. Лукьяненко
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
 в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
 Факультет педагогики, психологии и физической культуры
 Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №21

1. Сердечно-сосудистая система при мышечной деятельности.

2. Физиологическое содержание утомления. Перетренировка.

Задание

Какие зоны относительной мощности являются общими для всех циклических движений?

Зав. кафедрой
 Преподаватель

«____» _____ 2018 года

М. А. Лукьяненко
 А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
 в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
 Факультет педагогики, психологии и физической культуры
 Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №22

1. Система дыхания при мышечной деятельности.

2. Физиология восстановительных процессов. Соотношение утомления и восстановления в тренировке.

Задание

Охарактеризуйте состояние физиологических функций после выполнения работы максимальной интенсивности.

Зав. кафедрой
 Преподаватель

«____» _____ 2018 года

М. А. Лукьяненко
 А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет педагогики, психологии и физической культуры
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №23

1. Пути устранения молочной кислоты при мышечной деятельности.
2. Значение активного отдыха для восстановления работо-
способности.

Задание

Каковы минутный кислородный запрос, суммарный кислородный за-
прос и кислородный долг при работе максимальной интенсивности?

Зав. кафедрой
Преподаватель

М. А. Лукьяненко
А. П. Шкляренко

«___» _____ 2018 года

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет педагогики, психологии и физической культуры
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №24

1. Физиологическая характеристика состояний организма при мы-
шечной деятельности.
2. Биологические факторы восстановления работоспособности.

Задание

Назовите виды утомления и дайте им характеристику.

Зав. кафедрой
Преподаватель

М. А. Лукьяненко
А. П. Шкляренко

«___» _____ 2018 года

Филиал
 КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
 в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
 Факультет педагогики, психологии и физической культуры
 Направленность (профиль) – физическая культура
 ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
 НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №25

1. Физиологическая характеристика плавания.
2. Питание как фактор восстановления работоспособности.

Задание

Какие теории утомления вам известны? В чем сущность современной теории утомления?

Зав. кафедрой
 Преподаватель

М. А. Лукьяненко
 А. П. Шкляренко

«_____» _____ 2018 года

Филиал
 КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
 в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
 Факультет педагогики, психологии и физической культуры
 Направленность (профиль) – физическая культура
 ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
 НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №26

1. Физиологические предпосылки школьного урока физической культуры.

2. Особенности занятий физическими упражнениями с подростками.

Задание

Чему равен восстановительный период при благоприятной и неблагоприятной реакции со стороны сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку.

Зав. кафедрой
 Преподаватель

М. А. Лукьяненко
 А. П. Шкляренко

«_____» _____ 2018 года

Филиал
 КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
 в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
 Факультет педагогики, психологии и физической культуры
 Направленность (профиль) – физическая культура
 ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
 НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №27

1. Физиологическая эффективность урока физической культуры.
2. Физиологические основы спортивной специализации в школьном возрасте.

Задание

Какие величины ЧСС и АД указывают на хорошую, удовлетворительную и неудовлетворительную ортостатическую устойчивость?

Зав. кафедрой
 Преподаватель

М. А. Лукьяненко
 А. П. Шклярченко

«___» _____ 2018 года

Филиал
 КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
 в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
 Факультет педагогики, психологии и физической культуры
 Направленность (профиль) – физическая культура
 ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
 НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №28

1. Критерии отбора детей для специализированных занятий спортом.
2. Основные стадии (этапы) адаптации организма к физическим нагрузкам.

Задание

Охарактеризуйте факторы, ухудшающие физическую работоспособность и состояние здоровья спортсменов.

Зав. кафедрой
 Преподаватель

М. А. Лукьяненко
 А. П. Шклярченко

«___» _____ 2018 года

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет педагогики, психологии и физической культуры
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»
БИЛЕТ №29

1. Особенности функционального состояния сердечно-сосудистой системы тренированного спортсмена.

2. Антропометрия как метод исследования. Методика измерения роста, веса, периметров и диаметров тела, ЖЕЛ, мышечной силы.

Задание

Охарактеризуйте место и роль физической культуры в жизнедеятельности человека.

Зав. кафедрой

Преподаватель

« ____ » _____ 2018 года

М. А. Лукьяненко

А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет педагогики, психологии и физической культуры
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ФИЗИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТА-
НИЯ И СПОРТА»

БИЛЕТ №30

1. Восстановление организма спортсменов в процессе тренировок и соревнований.

2. Организация тестирования с максимальными нагрузками и меры предосторожности.

Задание

Охарактеризуйте функциональные пробы для определения функциональных возможностей организма и требования к ним. Классификация функциональных проб. Анализ результатов функциональных проб.

Зав. кафедрой

Преподаватель

« ____ » _____ 2018 года

М. А. Лукьяненко

А. П. Шкляренко